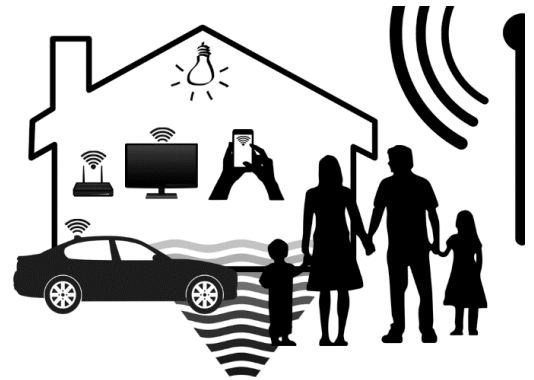


Elektromog | 10 Tipps für einen besseren Schlaf

Schlafstörungen haben vielfach Ursachen in der Elektromog-Belastung

Wir sind natürliche Lebewesen und somit ist die Natur auch unser bestes Vorbild. Die ganze Technik die wir im Laufe der Zeit erfunden haben und die wir tagtäglich benutzen kann sicherlich extrem viel Angenehmes beitragen. Es gibt aber auch ein paar Nebeneffekte die wir genauer betrachten sollten, denn diese Nebeneffekte können massiv unsere Gesundheit beeinflussen.



Warum beeinflusst der Elektromog im Schlaf

Unser Körper benötigt natürliche ungestörte Felder. Zu den natürlichen Felder gehören das Erdmagnetfeld, die Schumannresonanz, die Sferics sowie das Sonnenlicht. Wird eines dieser Felder gestört oder überlagert, kann sich der Körper nicht mehr mit ihnen synchronisieren und wir kommen ins Ungleichgewicht. Des weiteren können elektromagnetische Felder (Elektromog) unsere Körperfunktionen beeinflussen. Von kleinen Ausgleichsströmen im Körper über Nervenreizungen bis hin zu Verbrennungen. Dies ist allgemein bekannt und Stand der Wissenschaft. Ob Elektromog dem Körper was macht steht nicht in Frage, sondern nur was er macht. Die Verantwortung liegt bei uns – beugen wir den Risiken vor und gönnen uns einen Schlafbereich ohne Elektromog.

Die ersten 10 Schritte / Tipps für einen besseren Schlaf

erledigt

1. **Funktelefon-Basisstationen DECT aus dem Schlafzimmer/Wohnung entfernen.**
(nur Funktelefon mit Label «ECO-MODE plus» verwenden und im Menu aktivieren)
2. **Baby-Phone entfernen, vom Netz trennen.**
3. **WLAN Router über Nacht vom Stromnetz trennen.**
(ev. Funktioniert ihr Festnetz-Telefon nicht mehr – wir haben entsprechende Lösung)
4. **Mobilfunktelefon (Handy) auf Flugmodus stellen, nicht in Kopfnähe liegen lassen.**
5. **Radiowecker aus dem Schlafzimmer verbannen.**
(Batterie- oder mechanischen Wecker verwenden)
6. **Elektrische Geräte und Verlängerungskabel in und ums Bett entfernen.**
(auch elektrische Heizdecken und Magnetfeldtherapiematten)
7. **Keine Steckdosen, Schalter oder unsichtbare Elektroleitungen im Kopfbereich.**
(kann durch den Bio-Elektrotechnik® Fachmann umgebaut werden)
8. **Metall-Bettgestelle und Federkernmatratzen entfernen.**
9. **Surfen Sie nicht mit dem Tablet oder dem Smartphone abends/nachts im Bett.**
10. **Schlafbereich durch Spezialisten ausmessen lassen.**
→ Mit speziellen Messgeräten und grosser Erfahrung lokalisieren wir Störfelder.
→ Lösungen finden und fachgerecht mit Erfolg umsetzen – Wir helfen gerne

Ihr Termin
+41 (0)71 370 08 80
termin@urs-raschle.ch