

# Wie kann ich mich vor dem Coronavirus schützen ?

geschrieben von Urs Raschle | 2020-03-03

Online verfügbar: <https://urs-raschle.ch/wie-kann-ich-mich-vor-dem-coronavirus-schuetzen/>



## Wie kann ich mich vor dem Coronavirus schützen ?

### Hilfreiche Empfehlungen von Vitalstoff Therapeutin Tina Knabe

gefunden am 29.02.2020 auf: [connectiv.events](https://connectiv.events)

Hilfreiche Empfehlungen von Vitalstoff Therapeutin Tina Knabe

Nun ist wie befürchtet der Coronas Virus auch in Deutschland angekommen.

Nur Hinweise, wie Hände waschen, desinfizieren, Menschenansammlungen meiden sind veröffentlicht. Mehr bekommt man leider nicht an die Hand. Die Regierung hält sich sehr bedeckt. Man wird beruhigt, sodass KEINE Panik ausbricht.

Deshalb sollte sich jeder selbst um seine eigene Sicherheit kümmern.

Aus diesem Grund gebe ich Ihnen an die Hand, was ich und meine Kollegen zusammengetragen haben, um Ihnen zumindest die Möglichkeit zu geben, sich und Ihre Angehörigen so gut es geht zu schützen.

Wichtig ist natürlich ein intaktes Immunsystem. Je besser dieses aufgestellt ist, umso besser wird unser Körper mit Viren, Bakterien fertig.

Wichtig sind viele Aspekte, um größtmögliche Gesundheit zu erhalten.

**Unser MMS-Water-Filter**  
innovatives 3-stufiges Filtersystem  
für reinstes & erfrischendes Trinkwasser

**AQUARIUS**  
pro life

außergewöhnliche Filterleistung  
(von 2 deutschen Laboren bestätigt)

5 Sterne Kundenbewertung

kostengünstig & umweltschonend  
(Kartusche hält bis zu 12 Monate)

Dein Trinkwasser-Spezialist

Sehr gut  
4.93/5.00  
Kunden-  
bewertungen

<https://urs-raschle.ch/shop1/gesundes-wasser/wasser-filter/wasserfilter-mms-komplettset/>

### Zur Erklärung :

**Viren sind genau genommen KEINE Lebewesen. Sie besitzen keinen eigenen Stoffwechsel. Damit ein Virus überleben kann benötigt er einen Wirt. Der Wirt kann eine Pflanze, ein Tier oder auch ein Mensch sein. Der Virus nutzt den Stoffwechsel des Wirtes zur Energiegewinnung.**

Unterstützen Sie jetzt unbedingt Ihr Immunsystem

Stärken Sie Ihr Mikrobiom

Die guten Darmbakterien sollten nun zugeführt und vermehrt werden.

Dazu ist Pro- und Prä- Biotika nötig.

Das Probiotikum sind die guten Bakterien im Darm. Je mehr gute Darmbakterien zugeführt werden, umso mehr werden schlechte beseitigt.

Das Präbiotikum ist das Futter, um die guten Darmbakterien zu füttern und zu vermehren.

Gute Darmbakterien finden Sie in z.B. DarmFIT

Präbiotisch ist z.B. Topinambur in Pulverform, auf Müsli o.ä.

### **Kennen Sie Ihren D 3 Spiegel ?**

Dieser ist über Blutentnahme beim Arzt zu erfragen, es gibt Selbsttests oder über D3 Rechner,( finden Sie im Internet.)

### **WICHTIG**

D3 nur mit den Cofaktoren K2 und ausreichend Magnesium nehmen.

Zu empfehlen ist das Buch von Dr. med Raimund von Helden „Gesund in 7 Tagen“ Erfolge der Vitamin D Therapie.

Sorgen Sie für ausreichend Vitalstoffe, damit Ihr Körper ausreichend versorgt ist.

Sie können aber auch z.B. mit Dr Wolz Vitalkomplex helfen, um Ihren Zellen alles zur Verfügung zu stellen, was benötigt wird.

Schlussendlich ist auch der Stresslevel entscheidend. Je mehr der Körper gestresst ist umso mehr Adrenalin wird ausgeschüttet. Wenn das der Fall ist wird somit das Immunsystem deaktiviert.

Also bitte auch zur Ruhe kommen und mentale Pausen mit Atemübungen in den Alltag einbauen.

mehr zum

Thema:<https://connectiv.events/coronavirus-2019-ncov-chlordioxid-erfahrungsmedizin-und-militaer-forschen-nach-problemloesungen/><https://connectiv.events/studie-chlordioxid-loesungen-inaktivieren-de-n-coronavirus/>

---

Eure Spenden helfen mir, Euch noch bessere Artikel zu bieten, sie sind wichtig, damit ich Autoren, Graphiker, Cutter u.v.m. bezahlen kann. Ich habe keine Sponsoren oder Investoren.

*Konto Inhaber: CONNECTIV EVENTS S.L.*

*IBAN: ES95 001901 82564 01001 4565*

*BIC: DEUTESBBXXX*

Bitte immer Spende als Zweck angeben!

DANKE!

---

Die Plattform von **connectiv.events** bietet Dir vielfältige und effektive Möglichkeiten, Dich, Deine Arbeit und/oder Dein Unternehmen bei einem thematisch breitgefächerten Publikum vorzustellen. Die Bekanntheit und auch die Beliebtheit von **connectiv.events** wächst von Tag zu Tag.

Im digitalen Zeitalter ist es besonders wichtig, einander real zu begegnen. Die Gelegenheit dazu hast Du bei unseren Events. Eine Termin-Übersicht findest Du im **Event-Kalender**.

Abonniere doch gleich unseren **Youtube-Kanal**. Damit unterstützt Du unseren Bekanntheitsgrad und verpasst keine neuen Produktionen mit spannenden Themen und Gästen.

Verpasse auch keine Informationen über kommende Events, sowie interessante Artikel, Beiträge und Menschen und melde Dich ebenfalls für unseren **Newsletter** an.

Wir entwickeln unsere Plattform ständig weiter und wünschen Dir viel Freude beim Stöbern auf **connectiv.events**

---

Das Teilen ist erwünscht - Quelle: **URS-RASCHLE.ch/blog**