

Elektrosmog / EMF und Ihr Immunsystem: Wie Strahlenexposition Ihre Gesundheit schädigt

geschrieben von Urs Raschle | 2020-04-07

Online verfügbar:

<https://urs-raschle.ch/elektrosmog-emf-und-ihr-immunsystem-wie-strahlenexposition-ihre-gesundheit-schaedigt/>

Elektrosmog / Elektromagnetische Felder (EMF) und Ihr Immunsystem: Wie Strahlenexposition Ihre Gesundheit schädigt

Gefunden auf Elektrosensibel-ehs.de: aktualisiert am 27. März 2020 | Original von shieldyourbody.com



Die Wissenschaft hat eine Vielzahl von negativen Auswirkungen auf die Gesundheit gezeigt, die sich aus der Exposition gegenüber EMF-Strahlung ergeben, von Schlafstörungen bis hin zu Krebs. Zu diesen negativen Auswirkungen auf die Gesundheit zählen verschiedene Möglichkeiten, wie die Exposition gegenüber EMF-Strahlung Ihr Immunsystem schädigen kann. Und das wiederum macht Ihren Körper anfälliger für Krankheiten, Krankheiten und Allergien.

EMF und Ihr Immunsystem

Die Rolle Ihres Immunsystems besteht darin, Ihren Körper zu überwachen und aktiv nach fremden Mikroben (wie *Bakterien, Viren, Parasiten und Pilzen*) zu suchen. Wenn das Immunsystem Ihres Körpers etwas Unkenntliches findet, startet das Immunsystem sofort einen Angriff, um die Fremdkörper zu neutralisieren.

Wissenschaftler haben herausgefunden, dass eine längere Exposition gegenüber EMF von alltäglichen Technologien wie Ihrem Mobiltelefon und Ihrem Mikrowellenherd Ihr Immunitätsmuster stört. Dies kann dazu führen, dass es anders reagiert, als es sollte.

Sehen Sie, ein richtig funktionierendes Immunsystem ist so eingestellt, dass es angemessen reagiert- es reagiert nicht übermäßig auf Bedrohungen Ihrer Gesundheit oder unterreagiert und ignoriert Bedrohungen Ihrer Gesundheit.

EMF-Exposition kann das Immunsystem Ihres Körpers aus dem Gleichgewicht bringen. Das Immunsystem verliert seine Fähigkeit, zwischen den sicheren Zellen und den schädlichen Mikroben zu unterscheiden. Dies bedeutet, dass es auf einige Bedrohungen überreagieren und auf andere unterreagieren kann.

Wenn Ihr Immunsystem auf eine Bedrohung unterreagiert, spricht man von einem unterdrückten Immunsystem. Und es wird nicht mit der entsprechenden Kraft auf Bedrohungen reagieren, die es erkennen und bekämpfen sollte. Dies kann beispielsweise zu häufigeren und schwereren Erkältungen und Krankheiten, sowie zu einer längeren Genesungszeit führen.

Manchmal reagiert der Körper jedoch auf EMF-Exposition, indem er überreagiert- mit mehr Kraft als nötig auf eine Bedrohung und manchmal sogar auf etwas als Bedrohung, wenn keine Bedrohung für Ihre Gesundheit vorliegt. Dies kann dazu führen, dass das Immunsystem Ihre gesunden Zellen angreift, da alles eine Bedrohung für sein beeinträchtigtes Urteilsvermögen darstellt. Dies führt zu vermehrten Allergien (*Reaktion auf externe Objekte, die eigentlich keine Bedrohung darstellen*) und Autoimmunproblemen (*wenn Ihr Körper sich selbst angreift!*).

EMF und Immunsuppression

Immunsuppression ist die Unterdrückung Ihres Immunsystems. Wenn dies geschieht, ist Ihr Immunsystem nicht so stark wie es sein sollte, und die Systeme Ihres Körpers reagieren nicht mit ausreichender Kraft oder Stärke auf Bedrohungen Ihrer Gesundheit.

Jetzt wollen wir manchmal Immunsuppression. Zum Beispiel ist es ein Teil davon, wie wir Krebs behandeln. Ein gesundes Immunsystem erlaubt bestimmten Medikamenten nicht, bei Krebspatienten zu wirken. Deshalb geben Ärzte diesen Patienten Immunsuppressiva. Ärzte geben Patienten diese Medikamente, um ihr Immunsystem zu schwächen, damit sie das Medikament nicht bekämpfen.

Das ist ein sehr konkretes Beispiel. Und im Allgemeinen wollen wir nicht, dass unser Immunsystem unterdrückt wird. Aber ich spreche das Krebsbeispiel an, weil Forscher herausgefunden haben, dass EMF-Strahlung ähnliche Eigenschaften aufweist wie diese Immunsuppressiva .

Bei einem gesunden Menschen setzt die Immunsuppression den Körper Bedrohungen durch verschiedene Krankheiten aus. Dies sind Krankheiten, die, wenn Ihr Körper richtig arbeitet, in der Lage sind, zu kämpfen, sich abzuwehren und zu heilen. Wenn das Immunsystem Ihres Körpers geschwächt ist, kann es sein, dass Ihr Körper nicht in der Lage ist, die Krankheit zu besiegen oder dass die Genesung länger dauert.

Ein einfaches Beispiel für Immunsuppression ist eine Erkältung, die sich lange Zeit nicht erholen kann. Wenn Ihr Immunsystem schwach ist, kann sich auch ein kleiner Schnitt auf der Haut zu einem Zustand entwickeln, in dem kritische medizinische Hilfe erforderlich ist.

EMF- und Autoimmunfunktion

Das kann also passieren, wenn Ihr Immunsystem geschwächt ist. Eine andere Möglichkeit, wie Ihr Immunsystem durch EMF-Exposition gestört werden kann, besteht darin, auf Reize zu reagieren, die es nicht sollte; ein Zustand, den wir Autoimmunität nennen.

Autoimmunität ist ein medizinischer Zustand, der Ihren Körper dazu bringt, seine eigenen Zellen und

Gewebe anzugreifen. Und es gibt mehrere Studien, in denen Forscher einen Zusammenhang zwischen der Exposition gegenüber EMF-Strahlung und Autoimmunerkrankungen gefunden haben.

Natürlich wollen wir nicht, dass unser Immunsystem gegen den eigenen Körper kämpft. Diese Situation ist sehr selbstzerstörerisch.

Unter normalen Umständen kann ein gut funktionierendes Immunsystem normalerweise den Unterschied zwischen fremden Zellen und körpereigenen Zellen (die für Ihren Körper arbeiten und nicht schädlich sind) erkennen. Und es weiß, dass es nur fremde Wesen angreifen kann, nicht aber den eigenen Körper.

Die Exposition gegenüber EMF beeinträchtigt jedoch die Entscheidungsfähigkeit des Immunsystems bis zu einem Punkt, an dem es sogar anfangen kann, Ihre Haut und Gelenke anzugreifen.

Immer wenn das Immunsystem ein Fremdelement erkennt, startet es ein Protein namens Antikörper. Diese Antikörper sind dazu da, das Fremdelement zu zerstören und da es kein Fremdelement gibt, das zerstört werden kann, greift es Ihren eigenen Körper an.

Hier ist die Liste einiger häufiger Autoimmunerkrankungen:

- **Typ 1 Diabetes** : Hoher Blutzuckerspiegel
- **Rheumatoide Arthritis (RA)** : Rötung, Wärme, Steifheit und Gelenkschmerzen.
- **Psoriasis / Psoriasis-Arthritis** : Verursacht eine Vermehrung von Hautzellen, die sich aufbauen und entzündete rote Flecken auf der Haut bilden.
- **Multiple Sklerose** : Beschädigung der Schutzschicht, die die Nervenzellen im Zentralnervensystem umgibt.
- **Systemischer Lupus erythematoses (SLE)** : Das Immunsystem greift das Gewebe an.
- **Entzündliche Darmerkrankung** : Verursacht Entzündungen in der Darmwand.
- **Addison-Krankheit** : Beeinflusst die Art und Weise, wie der Körper Kohlenhydrate und Zucker (Glukose) verwendet.
- **Morbus Basedow** : Greift die Schilddrüse im Nacken an und produziert zu viel eigene Hormone.
- **Sjögren-Syndrom** : Greift die Drüse an, die Augen und Mund mit Gleitmittel versorgt.
- **Hashimoto-Thyreoiditis** : Die Schilddrüsenhormonproduktion verlangsamt sich zu einem Mangel.
- **Myasthenia gravis** : Beeinflusst Nervenimpulse, die dem Gehirn helfen, die Muskeln zu kontrollieren.
- **Autoimmunvaskulitis** : Das Immunsystem greift die Blutgefäße an.
- **Perniziöse Anämie** : Verursacht Proteinmangel.
- **Zöliakie** : Verursacht Verdauungsstörungen mit einer abnormalen Immunreaktion auf Gluten.

All dies sind Beispiele für Zustände, die aus einer Autoimmunität resultieren können. Und Autoimmunität kann durch EMF-Exposition entstehen (*und tatsächlich hat die Wissenschaft gezeigt, dass der Schutz vor EMF die Autoimmunität verringern kann*).

EMF und Allergien

Der Zustand der Autoimmunität tritt auf, wenn Ihr Immunsystem als Bedrohung auf Ihren eigenen Körper reagiert. Mit anderen Worten: Ihr Immunsystem interpretiert etwas, das keine Bedrohung darstellt, als Bedrohung. Wir nennen das Hypersensibilität.

Autoimmunität ist nicht die einzige Art und Weise, in der Überempfindlichkeit auftritt. Das

Immunsystem Ihres Körpers kann auch auf nicht bedrohliche Fremdkörper als Bedrohung reagieren. Und wenn das passiert, hat Ihr Körper das, was wir eine allergische Reaktion nennen. Die Manifestation von Allergien ist eine weitere Möglichkeit, dass unser Immunsystem nicht richtig funktioniert.

Nun haben viele von uns Allergien. Ob es sich um Heuschnupfen, Katzen- oder Erdnussallergien handelt- all dies sind Beispiele dafür, dass das Immunsystem unseres Körpers negativ auf Dinge reagiert, die unter normalen Umständen nicht gesundheitsschädlich sind.

Und wenn dies geschieht, wird die Reaktion des körpereigenen Immunsystems zur Bedrohung unserer Gesundheit.

EMF verursacht elektromagnetische Überempfindlichkeit (EHS)

Wie gerade erwähnt, sind Allergien eine Art Überempfindlichkeit unseres Immunsystems. Und es gibt eine bestimmte Art von Überempfindlichkeit, deren Häufigkeit weltweit zunimmt. Das ist die elektromagnetische Hypersensibilität. Und in der Tat wird dieser Zustand manchmal als „Wifi-Allergie“ bezeichnet.

Elektromagnetische Überempfindlichkeit ist ein medizinischer Zustand, bei dem eine Person so empfindlich auf elektromagnetische Felder reagiert, dass ihr Körper anfängt, alarmierende Symptome zu zeigen.

Die Symptome von EHS ähneln einer allergischen Reaktion wie Rötung, Kribbeln und Brennen. Es verursacht auch Probleme wie Müdigkeit, Erschöpfung, Konzentrationsschwierigkeiten, Schwindel, Übelkeit, Herzklopfen und Verdauungsstörungen.

In den meisten Fällen ist das EHS mild und kann durch Vermeidung einer EMF-Exposition leicht verhindert werden. In einigen Fällen sind die Auswirkungen von EHS jedoch so schwerwiegend, dass eine Person ihren gesamten Lebensstil ändern muss. Und in den extremsten Fällen müssen die Menschen feststellen, dass sie ihr Leben aufgeben und in EMF-freie Zonen umziehen müssen.

EMF kann Krankheit aufladen

Wie wir gerade gesehen haben, kann die Exposition gegenüber EMF viele negative Auswirkungen auf das Immunsystem Ihres Körpers haben und sich negativ auf Ihre Gesundheit auswirken. Mit anderen Worten, EMF-Exposition kann Sie anfälliger für Krankheiten machen, indem Ihr Körper schwächer wird.

Eine andere Möglichkeit, wie EMF Sie anfälliger für Krankheiten machen kann, besteht darin, die Kraft der Krankheit selbst zu steigern. Mikroben vermehren sich schneller und werden virulenter und stärker, wenn sie EMF ausgesetzt sind.

Ein Beispiel dafür ist die Lyme-Borreliose.

Die von Fachleuten identifizierte Hauptursache für Lyme-Borreliose ist eine Spirochete. Eine Spirochete ist eine spiralförmige Gruppe von Bakterien, die für den Menschen pathogen ist.

Frühe Anzeichen einer Lyme-Borreliose sind laut CDC Fieber, Schüttelfrost, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Muskel- und Gelenkschmerzen sowie geschwollene Lymphknoten. Wenn die Krankheit unbehandelt ist und mehr als 30 Tage nach dem Biss aufgetreten ist, können die Symptome auf Folgendes anwachsen:

- Nackensteifheit und Kopfschmerzen
- (Erythema multiforme) EM-Hautausschläge in anderen Bereichen des Körpers

- Verlust des Muskeltonus auf einer oder beiden Seiten des Gesichts
- Starke Gelenkschmerzen und Schwellungen an den Knien und anderen großen Gelenken.
- Intermittierende Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen
- Unregelmäßiger Herzschlag (Schlag hinzugefügt oder Schlag übersprungen)
- Kurzatmigkeit oder Schwindel
- Entzündung des Rückenmarks und des Gehirns
- Nervenschmerzen

Laut Dr. Dietrich Klinghard ist die elektromagnetische Verschmutzung einer der Hauptverursacher des Anstiegs der Lyme-Borreliose.

Er sagte,

„Ich persönlich vermute, dass die Exposition gegenüber elektromagnetischen Feldern im Haushalt und die Mikrowellen durch Handystrahlung die Virulenz vieler Mikroben, die in uns natürlich vorkommen, antreiben und sie aggressiv und krankheitserregend machen.“

Dr. Dietrich Klinghard

Korrelation zwischen Schimmel und EMF

Die Lyme-Borreliose ist heilbar, dauert jedoch lange, da mehrere Probleme eine vollständige Genesung des Patienten verhindern. Eines der Dinge, die die Genesung von Lyme-Borreliose verzögern können, ist giftiger Schimmel.

Schimmelpilze sind mikroskopisch kleine Organismen, die in Haushalten vorkommen und durch den Verzehr von organischen Materialien und Feuchtigkeit überleben.

Laut Dr. Raj Patel (*Medical Options for Wellness in Foster City, CA*) ist die Hälfte der ungelösten Fälle von Lyme-Borreliose auf Schimmelpilzkrankheiten zurückzuführen. Lyme-Borreliose und Schimmelpilzkrankheit haben ähnliche Symptome, so dass es manchmal schwierig ist, zwischen diesen beiden Arten von Erkrankungen zu unterscheiden.

Wissenschaftler haben beobachtet, dass EMF das Schimmelpilzwachstum verstärkt. Ein Schimmelpilz kann in Gegenwart von EMF 600-mal mehr Biotoxine produzieren (die Substanz, die giftig ist und einen biologischen Ursprung hat, wie Schlangengift). Wenn bei einem Patienten mit Lyme-Borreliose diese Menge an Schimmelpilzen zu Hause wächst, stört dies den Behandlungsprozess und es kann länger dauern, bis sich der Patient erholt hat.

Die Reduzierung der EMF kann Ihr Immunsystem stärken und Ihre Gesundheit verbessern

Das Immunsystem Ihres Körpers bestimmt, ob und wie schnell Sie sich von einer Krankheit erholen können. Ein gut funktionierendes Immunsystem ist entscheidend für unser Überleben. Und wenn Ihr Immunsystem beeinträchtigt, geschwächt und/ oder gestört ist, sind Sie viel anfälliger für Krankheiten und Zustände, die unter normalen Umständen weniger und schwächere Symptome aufweisen oder von denen Sie sich viel schneller erholen würden.

Bei der Covid-19-Krankheit (*verursacht durch das Coronavirus*) sehen wir das sehr deutlich- da die Sterblichkeitsraten für jüngere Menschen mit gesundem Immunsystem so viel niedriger sind.

Um es klar zu sagen: Es gibt viele Möglichkeiten, das Immunsystem Ihres Körpers zu verbessern. Die Aufrechterhaltung einer angemessenen Ernährung und eines angemessenen Bewegungsprogramms sind zwei der wichtigsten.

Die Reduzierung Ihrer Exposition gegenüber EMF-Strahlung ist jedoch ein häufig übersehenes Mittel, um die Leistung und Funktion des Immunsystems Ihres Körpers zu stärken. Die Exposition gegenüber elektromagnetischer Strahlung wirkt sich auf das Immunsystem Ihres Körpers auf eine Weise aus, die wir gerade erst zu realisieren beginnen.

Und mit der stetig wachsenden Einführung von EMF-emittierter Technologie auf der ganzen Welt sind sogar die EMF-Werte in der Umgebung hoch genug, um diese Art von Schaden zu verursachen.

Um Ihre Gesundheit und die natürlichen Abwehrkräfte Ihres Körpers gegen Krankheiten zu verbessern, sollten Sie die Exposition gegenüber EMF-Strahlung verringern. Und wie ich immer sage, ist der beste EMF-Schutz kostenlos und Sie können sofort beginnen.

Quelle: shieldyourbody.com

Das Teilen ist erwünscht - Quelle: [URS-RASCHLE.ch/blog](https://www.urs-raschle.ch/blog)